



メディカルアロマ体験

～お好きな香りでセルフケア～

メディカルアロマとは香りによる癒しだけでなく吸入やマッサージなどの塗布で直接身体に働きかける新しい感覚のアロマです。

医療や介護でも注目されています。

天然 100%の良質のアロマを用いていますので身体にも安心です。



眠れない
体温が低い、気分が重い・・・
いろんな身体の不調をアロマで
ケアしてみませんか？

お好きな香りを選んで天然 100%の
アロマでハンドクリーム作り



- 開催日 11月5日(月)
 時間 10:00～11:45
 場所 コミュニティセンター 1F小集会室
 定員 30名
 受講料 500円(ミニハンドクリーム付き)
 持ち物 ハンドタオル・筆記用具
 講師 Aroma Roza 主宰 的場知佐子
 メディカルアロマイストラクター

10月5日(金) 9:00より窓口にて受付開始!



主催：一般財団法人和泉市公共施設管理公社
お問合せ：和泉市コミュニティセンター
TEL0725-43-0532