

にここ健康体操教室

男女問わず年齢層も幅広く自分のペースから始められます



姿勢を整えながら楽しい音楽に乗せて体をゆっくり動かしましょう♪



☆日程

	10月	11月	12月	1月	2月	3月
月曜日	22日	12日	10日	21日	4日	11日
		26日	17日	28日	25日	25日

お申し込みは、

- ◆ 初回10月22日(月)のみ 9月5日(水) から
- ◆ 各開催日に次回開催分を午前9時から定員に達するまでコミュニティセンター窓口で直接受付しています。

☆場所 和泉市コミュニティセンター

☆時間 13:30~14:30 ☆定員 20名

☆対象 一般 [年齢・男女問わずOK] ☆料金 1,000円<1回>



☆持ち物 タオル・飲み物

動きやすい服装でご参加ください



講師:高田由紀子バレエ学園

高田 さち / (公社)日本バレエ協会員

高田由紀子・夏山周久に師軍

モンテカルロのアカデミー・ドゥ・ダンスクラシック・プリンセス・グレースに留学

その後、ニューヨークへ研修



お問合せ:和泉市コミュニティセンター

0725-43-0532

【主催】一般財団法人和泉市公共施設管理公社