

大人ダンス

初心者大歓迎！基本の動きからゆっくり進めていきます！

健康増進の一助にダンスを始めてみませんか？
一緒に楽しみましょう！



〈日程〉 定員 10名

1月	5日	19日
2月	2日	16日
3月	2日	23日

開催日時 月曜日 **14:15~15:15**
対象 どなたでも
講師 大堀 若菜 先生
講料 1回 1,300 円(税込)
持ち物 飲み物・汗拭きタオル

★ お問い合わせ 和泉市コミュニティセンター ☎ (0725)43-0532 ★