



大人ダンス



初心者大歓迎！基本の動きからゆっくり進めていきます！

健康増進の一助にダンスを始めてみませんか？
一緒に楽しみましょう！



〈日程〉 定員 10名		
4月	7日	21日
5月	12日	26日
6月	16日	30日

開催日時 月曜日 14:00~15:00
対象 どなたでも
講師 大堀 若菜 先生
受講料 1回 1,300 円(税込)
持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※5月12日(月)より開催時間が 14:00 に変更になりました。

★ お問い合わせ 和泉市コミュニティセンター ☎ (0725)43-0532 ★

和泉市コミュニティセンター カルチャー講座

体験・・・可 見学・・・可



キッズ&ママダンス♪

初心者大歓迎！親子で Dance♪Dance♪Dance♪

お子様とママで力を合わせて楽しく！
ストレッチやダンスをします。
笑顔あふれる時間を過ごしましょう！



〈日程〉		
4月	7日	21日
5月	12日	26日
6月	16日	30日

開催日時 月曜日 15:30~16:15
対象 2歳~4歳のキッズとママ
講師 大堀 若菜 先生
受講料 500円(税込)
持ち物 飲み物・汗拭きタオル

※5月12日(月)より開催時間が変更になりました。

★ お問い合わせ 和泉市コミュニティセンター ☎ (0725)43-0532 ★