

開催予定・申込予定

R7年度	開催日	ベビーヨガ 2か月～1歳半の ベビーとママ	骨盤調整ヨガ 大人の女性	申込開始 日時
1月	14日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	12/24(水) 9:00～
	28日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	1/14(水) 9:00～
2月	4日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	1/28(水) 9:00～
	25日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	2/4(水) 9:00～
3月	11日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	2/25(水) 9:00～
	25日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	3/11(水) 9:00～
R8年度	8日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	3/25(水) 9:00～
4月	22日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	4/8(水) 9:00～
	13日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	4/22(水) 9:00～
5月	27日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	5/13(水) 9:00～
	10日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	5/27(水) 9:00～
6月	24日(水)	9:15～10:00	①10:15～11:15 ②11:30～12:30	6/10(水) 9:00～

※ 電話及び窓口受付:午前9時から