

大人ダンス

大人から始めるダンス、
応援します♡

好きな音楽に合わせて、
楽しく体を動かしましょう♪

大人ダンス（経験者向け）

リズムに乗って、いろんなジャンルの振付を楽しむクラスです。
レベルに合わせて、表現力やスキルアップを目指します。

- | | |
|-----|---|
| 対象 | どなたでも（ダンス経験者歓迎！） |
| 内容 | J-POP・K-POP・HIPHOP など
いろんなジャンルの振り付け |
| 日時 | 5/11(月)・5/25(月)・6/1(月)・6/22(月)
14:15～15:15 |
| 受講料 | 1回 1,300円（税込） |
| 持ち物 | 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル |

プランク
OK!!

見学・
体験OK

大堀若菜講師



お問い合わせ・ご予約

和泉市コミュニティセンター

☎ 0725-43-0532