

# 大人ダンス ~入門クラス~

大人から始めるダンス、応援します♡

簡単ステップから、ゆっくりスタート♪  
ダンスが初めての方でも大丈夫です!!

大堀若菜講師

初心者  
大歓迎!

見学・  
体験OK

## 大人ダンス ~入門クラス~ (初心者向け)

ダンスが初めての方、ブランクのある方のためのクラスです。  
基礎のステップやリズムの取り方から、ゆっくり進めていきます。

**対象** ダンス初心者の方、基礎から学びたい方

**内容** 基礎ステップ・リズムトレーニング  
簡単な振り付け

**日時** 5/11(月)・5/25(月)・6/1(月)・6/22(月)  
13:00~14:00

**受講料** 1回 1,300円(税込)

**持ち物** 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル

お問い合わせ・ご予約

和泉市コミュニティセンター

☎ 0725-43-0532