

# 大人ダンス

大人から始めるダンス、  
応援します♡

好きな音楽に合わせて、  
楽しく体を動かしましょう♪

## 大人ダンス（経験者向け）

リズムに乗って、いろんなジャンルの振付を楽しむクラスです。  
レベルに合わせて、表現力やスキルアップを目指します。

対象	ダンス経験のある方
内容	J-POP・K-POP・HIPHOPなど いろんなジャンルの振り付け
日時	7/6(月)・27(月)・8/17(月)・24(月) 9/7(月)・28(月) 14:15～15:15
受講料	1,300円(税込)
持ち物	動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル

プランク  
OK!!

見学・  
体験OK

大堀若菜講師



お問い合わせ・ご予約

和泉市コミュニティセンター

☎ 0725-43-0532