

大人ダンス ~入門クラス~

大人から始めるダンス、応援します♡

簡単ステップから、ゆっくりスタート♪
ダンスが初めての方でも大丈夫です!!

大堀若菜講師

初心者
大歓迎!

見学・
体験OK

大人ダンス ~入門クラス~ (初心者向け)

ダンスが初めての方、ブランクのある方のためのクラスです。
基礎のステップやリズムの取り方から、ゆっくり進めていきます。

- | | |
|-----|---|
| 対象 | ダンス初心者の方、基礎から学びたい方 |
| 内容 | 基礎ステップ・リズムトレーニング
簡単な振り付け |
| 日時 | 7/6(月)・27(月)・8/17(月)・24(月)
9/7(月)・28(月)
13:00~14:00 |
| 受講料 | 1,300円(税込) |
| 持ち物 | 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル |

お問い合わせ・ご予約

和泉市コミュニティセンター

☎ 0725-43-0532