大人ダンス ～入門クラス～

大人から始めるダンス、応援します♡
簡単ステップから、ゆっくりスタート♪
ダンスが初めての方でも大丈夫です!!



大堀若菜講師

初心者大歓迎！

見学・体験OK

大人ダンス ～入門クラス～（初心者向け）

ダンスが初めての方、ブランクのある方のためのクラスです。
基礎のステップやリズムの取り方から、ゆっくり進めていきます。

対　象	ダンス初心者の方、基礎から学びたい方
内　容	基礎ステップ・リズムトレーニング 簡単な振り付け
日　時	10/5(月)・26(月)・11/2(月)・16(月) 12/7(月)・21(月) 13：00～14：00
受講料	1,300円（税込）
持ち物	動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル

お問い合わせ・ご予約　和泉市コミュニティセンター　☎0725-43-0532